

Mountainbiketouren



Mountainbiketouren Montafon

Alle 30 Mountainbike-Routen im Montafon (insgesamt 860 Kilometer) sind seit 2003 neu ausgeschildert und in einem handlichen Führer zusammengefasst (erhältlich in den Tourismusbüros).

Leichte Ausfahrten

Schruns – Lorüns und retour

Charakteristik: Gemütliche Einrollstrecke, nur wenig Steigung, Asphalt und Sandstraßen

Streckenlänge: 21 km

Höhenmeter: 120 Hm

Ausgangspunkt: Aktivpark Montafon

Routenverlauf: Schruns (690m) – Illradweg – Vandans (648m) – Lorüns (583m)

Einkehr: Vandans

Schruns – Partenen und retour

Charakteristik: Immer der Ill entlang

Streckenlänge: 39 km hin und zurück

Höhenmeter: 510 Hm

Ausgangspunkt: Aktivpark Montafon

Routenverlauf: Schruns (690m) – Illradweg – Galgenul (829m) – St. Gallenkirch (878m) – Gaschurn (979m) – Partenen (1051m)

Einkehr: St. Gallenkirch, Gaschurn, Partenen

Silbertal – Kristberg – Innerberg – Silbertal

Charakteristik: Aussichtsreiche Runde am Kristberg auf komfortabler Unterlage (fast durchgehend asphaltiert)

Streckenlänge: 10 km

Höhenmeter: 450 Hm

Ausgangspunkt: Silbertal

Routenverlauf: Silbertal (889m) – Gh. Kristberg (1442m) – Gh. Mühle – Innerberg – Silbertal

Einkehr: Gh. Kristberg, Knappastoba, Gh. Mühle

Schruns – Bitschweil – Schruns

Charakteristik: Kleine Runde mit einem etwas anspruchsvolleren Teilstück vor der Jausenstation Bitschweil

Streckenlänge: 14 km

Höhenmeter: 450 Hm

Ausgangspunkt: Aktivpark Montafon

Routenverlauf: Schruns (690m) – Tschagguns (687m) – Lochmühle – Gampadels-Kraftwerk – Bitschweil – Schruns

Einkehr: Bitschweil

Vermunt-Seilbahn – Vermunt-Stausee – Bieler Höhe – Zeinisjoch – Partenen

Charakteristik: Landschaftlich sehr schöne Runde, Sand- und Asphaltstraßen. Auf der »Silvretta-Hochalpenstraße« oft viel Verkehr, lange Schotterabfahrt!

Streckenlänge: 33 km

Höhenmeter: 480 Hm Bergauf, 1160 Hm Bergab

Ausgangspunkt: Bergstation der Vermunt-Seilbahn;

Routenverlauf: Seilbahnstation (1732m) – Stollen – Vermunt-Stausee (1747m) – Bieler Höhe (2037m) – Kleinvermunt (1694m) – Zeinisjoch (1842m) – Kops-Stausee (1811m) – Partenen (1051m)

Mountainbiketouren



Mittelschwierige Fahrten

Schruns – Bartholomäberg – Schruns

Charakteristik: Sehr aussichtsreiche, technisch eher einfache Runde unter dem Itonskopf

Streckenlänge: 29 km

Höhenmeter: 930 Hm

Ausgangspunkt: Aktivpark Montafon

Routenverlauf: Schruns (690m) – Hotel Krone – Montjolastraße – Hotel Messmer –

Bartholomäberg (1087m) – Fristensee Ganzaleita – Kristberg (1442m) – Silbertal – Schruns

Einkehr: Gh. Kristberg, Knappastoba, Gh. Bergerhof

Bartholomäberg – Rellseck – Bartholomäberg

Charakteristik: Kurze, aussichtsreiche Runde mit sehr schönem Singletrail unterhalb des Monteneu

Streckenlänge: 15 km

Höhenmeter: 600 Hm

Ausgangspunkt: Bartholomäberg

Routenverlauf: Bartholomäberg (1087m) – Goritschang

– Fritzensee (1440m) – Single Trail –

Rellseck (1487m) – Goritschang – Bartholomäberg

Einkehr: Gh. Rellseck, Gh. Bergerhof

Schruns – Silbertal – Bartholomäberg – Schruns

Charakteristik: Landschaftlich schöne Bikerunde am Bartholomäberg mit kurzer Schiebbestrecke Im Wasserstubental.

Streckenlänge: 33 km

Höhenmeter: 900 Hm

Ausgangspunkt: Aktivpark Montafon

Routenverlauf: Schruns (690m) – Silbertal

(889m) – Gh. Fellimännle (1104m) – wasserstubental – Wildriad – Gh. Kristberg (1442m) –

Bartholomäberg (1087m) – Schruns

Einkehr: Mehrere Gasthäuser an der Route

Schruns – St. Anton – Bartholomäberg – Silbertal – Schruns

Charakteristik: Ein Klassiker unter den Bikertouren im Montafon, landschaftlich sehr schön! Mehrere Einkehrmöglichkeiten unterwegs, auch kürzere Variantenmöglich; kurze Schiebbestrecke Im Wasserstubental.

Streckenlänge: 44 km

Höhenmeter: 1120 Hm

Ausgangspunkt: Aktivpark Montafon

Routenverlauf: Schruns (690m) – St. Anton (651m) – Jetzmunt (845m) – Bartholomäberg

(1087m) – Goritschang – Fritzensee – Torasee – Kristberg (1442m) – Wasserstubental – Gh.

Fellimännle (1104m) – Silbertal (889m) – Schruns

Einkehr: Knappastoba, Gh. Kristberg, Gh. Hasahüsi, Gh. Fellimännle

Schruns – Vandans – Matschwitzhaus – Schruns

Charakteristik: Recht fordernde Route mit einer Gemütlichen Einkehr am Wendepunkt

Streckenlänge: 22 km

Höhenmeter: 820 Hm

Ausgangspunkt: Aktivpark Montafon

Routenverlauf: Schruns (690m) – Illradweg – Vandans – Ganeu (1119m) – Stofel – Matschwitzhaus

(1490m) – Latschau (985m) – Schruns

Einkehr: Matschwitzhaus

Schruns – Grabs – Schruns

Charakteristik: Recht kurze Runde auf Asphalt und Sandstraßen. Die Grabserbahn hat den Betrieb Eingestellt!

Streckenlänge: 20 km

Höhenmeter: 730 Hm

Ausgangspunkt: Aktivpark Montafon

Routenverlauf: Schruns (690m) – Talstation Grabserbahn – Neirstolla – Bergstation Grabserbahn

(1393m) – Bitschweil (1115m) – Schruns

Einkehr: Bitschweil

Mountainbiketouren



Anspruchsvolle Trails

Bartholomäberg – Rellseck – Alplegi – Latonsalpe – Innerberg – Bartholomäberg

Charakteristik: Technisch anspruchsvoller Trail mit längeren Geh- und kürzeren Tragestrecken. Landschaftlich sehr lohnend!

Streckenlänge: 19 km

Höhenmeter: 820 Hm

Ausgangspunkt: Bartholomäberg

Routenverlauf: Bartholomäberg (1087m) – Gh.Rellseck (1487m) – Alplegi (1802m) – Latonsalpe (1640m) – Falla – Innerberg (1151m) – Bartholomäberg *Einkehr:* Gh. Rellseck, Latonsalpe, Gh.Mühle

Schruns – Kapellalpe – Schruns

Charakteristik: Mit fast 1500 Höhenmetern vor allem konditionell anspruchsvolle Route, das kraftraubende Steilstück (Schiebestrecke) des Gamplachgerwegs (zwischen 950m und 1250m) kann auch umfahren werden.

Streckenlänge: 27 km

Höhenmeter: 1440 Hm

Ausgangspunkt: Aktivpark Montafon

Routenverlauf: Schruns (690m) – Gamplachgerweg – Gh. Kropfen (1375m) – Gh. Kapell (1874m) – Skitunnel (2100m) – Gh. Kropfen – hof – Schruns
Einkehr: Gh. Kropfen, Gh. Kapell

Schruns – Golm – Schruns

Charakteristik: Anstrengender Trail am Schrunser Aussichts- und Skiberg Golm. Überwiegend Straßen, kurze Schiebestrecke. Große Landschaftskulisse!

Streckenlänge: 30 km

Höhenmeter: 1310 Hm

Ausgangspunkt: Aktivpark Montafon

Routenverlauf: Schruns – Illradweg – Vandans (648m) – Ganeu (1119m) – Stofel – matschwitzhaus (1490m) – Bergstation Golmerbahn (1890m) – Matschwitzhaus – Latschau (985m) – Schruns

St. Gallenkirch – Garfrescha – Alp Nova, retour

Charakteristik: Landschaftlich recht abwechslungsreiche Tour, je etwa hälftig Asphalt- bzw. Sandstraßen

Streckenlänge: 20 km

Höhenmeter: 930 Hm

Ausgangspunkt: Aquarena St. Gallenkirch

Routenverlauf: St. Gallenkirch (878m) – Garfrescha (1507m) – Alp Nova (1736m)

Hinweis: Weiterfahrt zur Nova Stoba nicht gestattet!

Einkehr: Gh. Garfrescha

Gargellen – Schafberg und retour

Charakteristik: Recht anstrengende, aber vergleichsweise kurze Tour; lange Schotterabfahrt, schöne Bergkulisse

Streckenlänge: 16 km

Höhenmeter: 700 Hm

Ausgangspunkt: Gargellen

Routenverlauf: Gargellen (1423m) – madrisahütte

– Obwaldhütte (1863m) – Bergstation der Schafbergbahn (2130m)

Einkehr: Obwaldhütte, Bergstation Schafbergbahn

Bieler Höhe – Wiesbadener Hütte und retour

Charakteristik: Hütten trail auf rauer Schotterpiste, teilweise steil. Große Landschaftskulisse!

Streckenlänge: 14 km

Höhenmeter: 410 Hm

Ausgangspunkt: Bieler Höhe

Routenverlauf: Bieler Höhe – Silvretta-Stausee – Wiesbadener Hütte

Einkehr: Wiesbadener Hütte